

Mit Hilfe von Meditationen, Übungen, Bewegung sowie intensiven und unterstützenden Gesprächen unterstützen wir dich, dir selbst wieder näher zu kommen, deinen Alltag entspannter und energievoller zu gestalten und vor allem wieder mehr Freude und Leichtigkeit zu erfahren.

Wer sind wir?

Simone Retagne: Heilpraktikerin für Psychotherapie. Mein Ziel ist es, dich zu motivieren, dich und dein Leben (mit allen Wenn und Aber) selbst in die Hand zu nehmen und für dich einzustehen. Sag ja zu dir und erfahre wie das Leben sich verändert.

Ramona Wagener: Heilpraktikerin und integraler Coach mit Schwerpunkt für Frauen seit 15 Jahren. Meine tiefste Absicht ist es, dich an das Vollkommene und Heile, was in uns allen angelegt ist, zu erinnern und dich dabei zu begleiten, dich wieder in deinem Frausein wohl zu fühlen.

Beginn:

Freitag den 18.5. um 19 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen

Ende:

Sonntag, den 20.5. um 16 Uhr

Ausgleich: 230 Euro, Frühstück für beide Tage inklusive

Übernachtung im Seminarhaus ist möglich und auch gerne gewünscht!

Nähere Infos unter:

Ramona Wagener: 0271-38778989 o. Mail: nhp-ramonawagener.de
www.naturheilpraxis-ramonawagener.de

Simone Retagne: 01608893356 oder 06436- 2074144 o. Mail:
simone@naturheilpraxis-retagne.de
www.naturheilpraxis-retagne.de

Komm dir näher – Erwecke deine weibliche Kraft Ein Wochenende für Frauen



18. – 20. Mai 2018

Heidehof, 51597 Morsbach

Ramona Wagener

Simone Retagne

**Ich werde die Frau,
die ich werden wollte,
grau an den Schläfen,
mit weichem Körper, glücklich,
vom Leben aufgerissen,
mit einem Lachen, das Bitteres kennt,
aber, danach wurde es besser,
wissend: Sie ist eine Überlebenskünstlerin –
sie wird das, was immer auch kommt,
überstehen.
Ich werde ein tief
verwittertes Behältnis.**

**Ich entdecke diese Frau,
die ich sein wollte,
die weiß, dass sie begreifen wird,
die weiß, dass sie genug ist,
weiß, wohin sie geht,
und mit Leidenschaft reist.**

Jayne Relaford Brown

Komm dir näher – ein Wochenende für Frauen

In der heutigen Zeit sind wir Frauen in unserem >>Frau sein<< gefordert. Wir wollen Kinder und beruflichen Erfolg haben. Gleichzeitig wollen wir aber auch tiefenentspannt, verständnisvoll und super sexy sein. Wir wollen unabhängig und frei sein, machen uns aber oftmals selbst zur Sklavin des äußeren Umfeldes. Wir funktionieren, halten durch, sind auf Autopilot unterwegs und irgendwann verlieren wir uns in dem Ganzen. Das Gefühl zu uns selbst schwindet, im schlimmsten Falle wissen wir selbst nicht mehr, was uns eigentlich gut tut oder was wir wirklich wollen. Kurzum: wir haben den Kontakt zu uns und unserem wahren Wesen verloren.

Was folgt sind Unzufriedenheit, körperliche Beschwerden (Kopfschmerz, Allergien etc.), Gewichtsveränderungen, Stimmungsschwankungen, vielleicht auch das Bedürfnis alles hinzuschmeißen und vieles mehr.

- Findest du dich wieder?
- Fühlst du dich angesprochen?
- Suchst du einen Raum, in dem du Zeit mit dir selbst verbringen kannst?
- Möchtest du dir selbst und deiner Sehnsucht wieder ein Stück näher kommen?

Dann laden wir dich herzlich zu diesem Wochenende ein.
Was erwartet dich?

- ein geschützter Raum zum Austausch mit anderen Frauen
- Übungen und Meditationen, die dir helfen, dich wieder mit deiner ursprünglichen Energie zu verbinden und deine Kraft, Träume, Bedürfnisse und Sehnsüchte spürbar werden lassen
- intensive und unterstützende Gespräche
- genügend Zeit für dich