

Leben I(i)eben!

3-tägiger Workshop in 2017

Weißt du eigentlich, dass du viel machtvoller bist als du glaubst? DU bist der Schöpfer deines Lebens!

Und du hast immer die Wahl aus welchem Blickwinkel du den heutigen Tag ansehen und erleben möchtest. Möchtest du Opfer oder Schöpfer deines Lebens sein?

Wer hat Schuld an den Umständen deines Lebens? Betrachte dich und dein Leben einmal ehrlich. Kann der Regen tatsächlich "Schuld" sein, dass du dich nicht gut fühlst?

Wenn du beginnst ehrlich zu dir selbst zu sein, beginnst du, dir die Verantwortung für dein Leben zurückzuholen. Du wirst vom Opfer zum Schöpfer.

Wenn du mehr über dich und dein Leben lernen möchtest, lade ich dich herzlich ein zu dem Workshop "**Leben I(i)eben!**".

Wenn wir ehrlich sind, gibt es dafür, unser Leben nicht zu verändern KEINE Ausreden! Fang bei dir selbst an und fang mit kleinen Schritten an.

Wir werden in diesem Seminar Dein nächstes wichtiges Ziel erarbeiten und dann die nächsten Schritte dazu planen.

Darüber hinaus biete ich Dir nach diesem Seminar die Möglichkeit, Dich noch über sechs Wochen (und auf Wunsch darüber hinaus) wöchentlich per E-Mail, telefonisch oder persönlich zu betreuen. Vielfach ist es nämlich so, dass man ganz begeistert von einem Seminar nach Hause kommt, viele neue Erkenntnisse hat, aber im Alltag sehr schnell die Begeisterung zur Veränderung verloren geht. Da ist es gut, wenn man jemanden hat, der einen unterstützt, damit man am Ball bleiben kann.

Leben I(i)eben!

Die Zusammenhänge des Lebens bzw. deines Lebens erkennen und verstehen, um so dein volles Potential zu leben. Mit Hilfe von Übungen, Meditationen, systemischer Arbeit, Energiearbeit

Inhalt:

Die geistigen Gesetze, Erziehung, Prägung, Glaubenssätze.

Das innere Kind, die innere Frau, der innere Mann.

Herz und Verstand

Das Fühlen wieder fühlen; Zurück zur Intuition!

Eigenverantwortung und Selbstliebe

Außerdem: Möglichkeiten zur Meditation und Qigong

Termin: 23. – 25. Juni 2017

Beginn: Freitag um 10 Uhr

Ende: Sonntag gegen 16 Uhr

Ausgleich für das dreitägige Seminar: 240 Euro

Ausgleich für das dreitägige Seminar plus eine Begleitung 1xwöchentlich per e-mail, telefonisch oder persönlich für insgesamt 6 Wochen: 330 Euro

Eine Übernachtung muss extra gebucht werden. Gerne sende ich eine Liste mit entsprechenden Unterkünften zu. Frühstück wird Samstag und Sonntag gemeinsam eingenommen.

Programm:

23.06. 10.00 – 12.30: Beginn
12.30 – 15.00: Pause
15.00 – 18.00: Seminar
18.00 – 20.00: Pause, evtl. gemeinsames Abendessen
20.00: Meditation

24.06. 8.00: Qigong
9.00: Frühstück
10.00 – 12.30: Seminar
12.30 – 15.00: Pause
15.00 – 18.00: Seminar
18.00 – 20.00: Pause, evtl. gemeinsames Abendessen
20.00: Meditation

25.06. 8.00: Qigong
9.00: Frühstück
10.00 – 12.30: Seminar
12.30: Mittagessen
13.30: Abschlussrunde
16.00: Ende